

Programa da Ação de Formação n.º 11-POCH

Canoagem em Educação Física

Modalidade:	Curso de Formação	Registo de Acreditação:	CCPFC/ACC-100319/18
Área de Formação	B – Prática pedagógica e didática na docência		
Duração:	15 horas		
Destinatários:	Docentes dos grupos de recrutamento 260 e 620		
Relevância:	A ação releva para efeitos de progressão em carreira e avaliação de desempenho e para a área científica e pedagógica (artigos 8.º e 9.º do Decreto-Lei n.º 22/2015)		
Formador:	António Mariano Gerales Rodrigues		
Local da Formação:	Escola Secundária da Gafanha da Nazaré		

Razões justificativas

O valor formativo da modalidade Canoagem permite o contacto entre praticantes num convívio saudável com a natureza e tem sido cada vez mais valorizado.

O Desporto Escolar tem tido um papel fundamental neste processo de difusão da Canoagem, sendo importante o encaminhamento de alguns alunos para o Desporto Federado.

A aprendizagem e treino da canoagem exigem um trabalho e conhecimento específico, que a maioria dos professores não possui; neste sentido, os docentes do Centro de Formação Desportiva (CFD) propõem-se disponibilizar os meios necessários para garantir a formação dos professores de Educação Física, possibilitando assim a melhoria da capacidade de intervenção pedagógica destes docentes.

Objetivos

1. Permitir aos docentes o conhecimento das tarefas básicas da Canoagem, por forma a poderem colaborar no processo de ensino/ aprendizagem da modalidade.
2. Promover nos docentes o gosto pelas modalidades náuticas e competências técnicas específicas, que permitam a sua colaboração no Centro de Formação Desportiva de Desportos Náuticos.
3. Conhecer as normas de segurança fundamentais inerentes à canoagem.
4. Abordar e consolidar conhecimentos práticos de Canoagem.
5. Refletir sobre as condições de prática desta modalidade desportiva.

Conteúdos

- Apresentação da modalidade;
- O processo de ensino/ aprendizagem da canoagem;
- Técnica de pagaiada e situações de aprendizagem;
- Segurança;
- Progressões pedagógicas;
- Skills básicos de canoagem;
- Experimentação de diferentes embarcações;
- Abordagem ao kayak-polo;
- Exercícios de recuperação do equilíbrio [após viragem].

Metodologia de realização da ação

A formação, de caráter teórico-prático, terá uma carga horária total de 15 horas. Haverá duas componentes:

- Exposição de conceitos fundamentais para a formação de uma base teórica que permita compreender os conteúdos práticos da Canoagem.
- Experimentação prática de alguns desses conteúdos.

Regime de avaliação dos formandos

A avaliação será traduzida numa escala de classificação quantitativa de 1 a 10 valores.

Os critérios de avaliação serão elaborados de acordo com as orientações da entidade formadora, tendo por base os seguintes itens:

- teste de resposta múltipla, individual;
- trabalho prático, centrado na execução tarefas básicas (skills) de canoagem.

Crítérios de seleção dos formandos

1. Os candidatos são ordenados de acordo com as seguintes prioridades:
 - 1.º Docentes do quadro;
 - 2.º Docentes contratados.
2. Dentro de cada prioridade, os candidatos os candidatos são ordenados por ordem decrescente da respetiva graduação profissional.

Calendarização

Data	Horário	N.º Horas
01-07-2019 (segunda-feira)	14h30min – 18h30min	4
02-07-2019 (terça-feira)	14h30min – 18h30min	4
03-07-2019 (quarta-feira)	14h30min – 18h30min	4
04-07-2019 (quinta-feira)	14h30min – 17h30min	3
Total		15