

AÇÃO DE FORMAÇÃO

“PES – Mais Contigo”

- Objetivos:**
- Combater o estigma da Saúde Mental
 - Prevenir comportamentos depressivos/ suicidários na comunidade educativa
 - Promover a capacidade de resolução de problemas e a assertividade na comunicação
- Conteúdos:**
- Saúde mental
 - Comportamentos depressivos/ suicidários - tipologias
 - Sinais de alerta
- Destinatários:** Assistentes Operacionais
- Formadora:** Psicóloga Teresa Caetano
- Data:** 23 de novembro de 2018 (sexta-feira)
- Horário:** das 14h00min às 17h00min
- Local:** Escola Secundária de Vagos – Auditório