

Programa da Ação de Formação n.º 45-POCH

Primeiros Socorros

Modalidade:	Curso de Formação	Registo de Acreditação:	DGAE/68/2018
Duração:	25 horas		
Formador:	António Manuel Gonçalves Pinho Vinagre		
Destinatários:	Assistentes Operacionais		
Local da Formação:	Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes - Ílhavo		

Razões justificativas

O Suporte Básico de Vida, é um conjunto de procedimentos bem definidos e com metodologias padronizadas, que tem como objetivo reconhecer as situações de perigo de vida iminente, saber como e quando pedir ajuda e saber iniciar de imediato, sem recurso a qualquer utensílio, manobras que contribuam para a preservação da ventilação e da circulação, de modo a manter a vítima viável até que possa ser instituído o tratamento médico adequado e, eventualmente, se restabeleça o normal funcionamento respiratório e cardíaco. Esta é uma situação menos frequente na infância e na adolescência mas que merece toda atenção, bem assim como os pequenos acidentes e indisposições mais ou menos graves, perante as quais é preciso saber atuar com prontidão. Pretendemos com esta iniciativa proporcionar ao pessoal não docente, noções básicas que lhes permitam socorrer vítimas em situações emergentes.

Objetivos

Objetivo Geral:

No final da formação, os formandos deverão estar aptos a reconhecer situações emergentes e executar técnicas simples de socorrismo para controlar um cenário de acidente ou doença súbita.

Objetivos Específicos:

- Conhecer o funcionamento e organização do SIEM.
- Executar o Exame da Vítima.
- Reconhecer uma paragem Cardiorrespiratória.
- Executar o algoritmo de Suporte Básico de Vida Adulto e Pediátrico.
- Executar a Desobstrução da Via Aérea.
- Executar a Posição Lateral de Segurança.
- Reconhecer e controlar a Queimadura
- Reconhecer e controlar as Hemorragias.
- Reconhecer e combater o Choque Hipovolémico.
- Reconhecer e combater a Intoxicação.
- Reconhecer os diferentes tipos de trauma e aplicar os cuidados de socorro respetivos
- Reconhecer e atuar noutras situações emergentes (desmaio, convulsão, dificuldade respiratória, diabetes, enfarte, acidente vascular cerebral) e prestar o socorro adequado.

Conteúdos

- Sistema Integrado de Emergência Médica
- Exame da Vítima (Primário e Secundário)
- Suporte Básico de Vida (Adulto e Pediátrico)
- Obstrução da Via Aérea
- Posição Lateral de Segurança
- Queimaduras
- Hemorragias
- Choque Hipovolémico
- Lesões dos Tecidos Moles
- Intoxicações
- Traumatologia (TCE, TVM, Fraturas)
- Emergências Médicas
- Mala de Primeiros Socorros
- Avaliação

Metodologias de Realização da Acção

- Exposição oral com apoio de meios audiovisuais
- Realização de simulações
- Realização de exercícios práticos

Regime de avaliação dos formandos

Os formandos serão avaliados individualmente, com base na:

- a) assiduidade e participação ao longo da ação de formação (30%);
- b) realização de provas escritas (70%).

A classificação final será quantitativa e expressa numa escala de 0 a 20 valores.

Calendarização da Ação de Formação

Data	Horário	N.º Horas
30-03-2020 (segunda-feira)	09h30min – 12h30min	3
	14h00min – 17h00min	3
31-03-2020 (terça-feira)	09h30min – 12h30min	3
	14h00min – 17h00min	3
01-04-2020 (quarta-feira)	09h30min – 12h30min	3
	14h00min – 17h00min	3
02-04-2020 (quinta-feira)	18h30min – 21h30min	3
03-04-2020 (sexta-feira)	18h30min – 22h30min	4
Total		25

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu