

13.10.2022

Fábrica das Ideias
Gafanha da Nazaré



TEMPESTADE NUM COPO DE ÁGUA

A saúde mental das crianças e dos jovens.

programa

9h00 **Receção dos participantes e entrega de documentação**

9h30 **Sessão de Abertura**

João Campolargo
Presidente da Câmara Municipal de Ílhavo

Mariana Ramos
Presidente da CPCJ de Ílhavo

Fernando Mendonça
Diretor do Centro Distrital de Aveiro do Instituto de Segurança Social, I.P.

Rosário Farmhouse
Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

10h00 **Painel I - Pais (Im)Permeáveis**
Moderadora: Irene Ribau

TEMA 1 Famílias à Procura de Respostas

Orador: Tiago Ribeiro
Psicólogo clínico, neuropsicólogo e coordenador do PIN Porto

TEMA 2 Promover a saúde mental dos nossos filhos
Oradora: Madalena Alarcão
Professora Associada da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, da Universidade de Coimbra

11h00 **Coffee-break**

Inscrições pela CPCJ de Ílhavo
(Edifício Municipal)
Av. 25 de abril, 3830-044 Ílhavo
Tel 234 329 632
e-mail cpcj@cm-ilhavo.pt



11h30 **Painel II - Pelos Pingos da Chuva**
Moderadora: Alexandrina Oliveira

TEMA 1 Mindfulness nas Escolas
Oradora: Cristina Quadros
Psicóloga Especialista em Psicologia da Educação, Membro no projeto "MindSerena"

TEMA 2 Crescer a Brincar
Oradora: Andrea Teixeira
Psicóloga Clínica, Técnica na Associação "Prevenir"

12h30 **Almoço**

14h00 **Debate - Saúde Mental a Brincar**
Moderador: Hélio Ferreira

- Equipa Multidisciplinar de Apoio à Comunidade Educativa, da C.M.I., Nuno Craveiro
- Programa "+Contigo", da A.R.S. Centro, Rosa Simões
- Programa de Educação Emocional "Caminho para a Felicidade", do CASCI, Manuela Vieira
- Programa "Emoaction - Emoção em Ação", da Psientífica, Rosália Coelho
- "Novelo das Emoções", de Elizabete Neves

16h30 **Sessão de Encerramento**

Mariana Ramos
Presidente da CPCJ de Ílhavo
Rosário Farmhouse
Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Destinatários

Comunidade em geral, técnicos de intervenção social, técnicos de saúde mental, docentes e pais.